

# PROGRAMACIÓN DE LA III SEMANA DEL DEPORTE DE HUÉLAMO (CUENCA)

## PROGRAMACIÓN

### ■ MIÉRCOLES, 13 DE AGOSTO

 **Zumba y flexibilidad**  
 *Frontón*,  **19:00 h.**

Taller dirigido a personas de todas las edades

 *Imparte: Susana Zarque*

### ■ JUEVES, 14 DE AGOSTO

 **Frontón: técnica básica**  
 *Frontón*,  **11:00 h.**

 Taller para personas de todas las edades. *Recomendable raqueta, ropa deportiva y calzado adecuado.* Se organizarán grupos por edades.

 *Imparte: Alexis Maeso Serrano*

 **Presentación oficial de la III Semana del Deporte**  
 *Diputación Provincial de Cuenca*,  **13:00 h.**

 Participan Ricardo Olmos Palencia, presidente del Club Deportivo Huélamo (Cuenca) y Abel Fresneda López, Diputado de Deportes de Diputación de Cuenca

 **Entrenamiento funcional**

 *Frontón*,  **19:00 h.**

 *Aconsejable traer toalla y esterilla*

 *Imparte: Ricardo Olmos Palencia*

### ■ VIERNES, 15 DE AGOSTO

 **XXX Carrera popular “Juan Manuel Merchante”**

 *Dorsales: Ayuntamiento de Huélamo de 9 a 9:45 h. h.*

 *Salida: Alto de la Horca, 10 h. |  Meta: Plaza de Julián Romero*

  *Categorías: 0–14 años / 15–99 años (masculina y femenina)*

 **Almuerzo deportivo huelamero**

 *Bar Restaurante Rochafría,  11:00 h.*

*Degustación de productos locales para deportistas*

 *Coordinan y dirigen: Ana y Agus (inscripción previa en el establecimiento, pago de cada participante de su cubierto)*

 **Juego de mesa de deducción: “El hombre de la capa negra”**

 *Pozuelo,  18:00 h.*

 *Para mayores de 12 años | Duración: 90 min.*

 *Coordina y dirige: Alberto García Pérez*

 **Senderismo nocturno: Camino de las Nogueras**

 *Salida: Pozuelo,  23:30 h.*

 *Ruta de 4–5 km | Recomendable llevar frontal (la organización prestará algunos)*

 *Durante el paseo se observarán y explicarán las estrellas*

 *Coordina y dirige: Luis Miguel Martínez (Asociación Senderos de Huélamo)*

 **SÁBADO, 16 DE AGOSTO**

 **Taller de juegos de agua**

 *Camino José Segura,  11:00 a 12:30 h.*

 *De 3 a 10 años | Recomendable llevar bañador y toalla*

 *Imparte: Javier Pérez*

 **Taller de pintacaras**

 *Camino José Segura,  11:00 a 12:30 h.*

 *Imparte: Susana Soriano*

 **Fútbol Huélamo–Valdemeca**

 *Campo de fútbol,  18:00 h.*

 *Partidos de selecciones sub 12 y sub 16*

 *Coordinan: Javier Soliva y Ricardo Olmos*

 **DOMINGO, 17 DE AGOSTO**

 **Ciclismo – II Memorial Jaime Gregorio Aragón**

 *Salida: Plaza de Abajo,  9:00 h.*

 *Pendiente confirmación del recorrido*

 *Coordinan: Javier Vegara y Javier López*

 **Baloncesto** – *Técnica, juegos y campeonato 3x3*  
 *Frontón, ⌚ 19:00 h.*  
 *Para todas las edades*  
 *Coordinan e imparten: **Javier Vegara y Fernando Chico***

## **LUNES, 18 DE AGOSTO**

 **Piragüismo**  
 *Embalse de la Toba, ⌚ 11:00 a 14:00 h.*  
 *Imprescindible bañador y toalla*  
 *Imparte: **Uñaventura***

 **PaintBall Láser**  
 *Inicio en la puerta de la iglesia, ⌚ 18:00 a 22:00 h.*  
 *Se desarrollará por la zona alta del pueblo*  
 *Coordina: **Uñaventura***

 Sorteo de una cena para dos personas en el Restaurante La Sirena de Cuenca, cortesía del chef huelamero Jesús Segura (Estrella Michelin y Sol Repsol), entre quienes participen en la III Semana del Deporte de Huélamo (Cuenca)